

Präventives Fitnessstraining

8 Wochen - Präventionskurs
mit
betreutem Fitnessstraining
und
Zugang zu allen Kursen

**von gesetzlichen Krankenkassen mit
mindestens 75,-- € bezuschusst**

**Schwerpunkt: Rücken, Gelenke
und /oder Herz-Kreislauf**

Leiter: Volker Birkenbeul und Team

Beginn: ständig auf Anfrage

Kosten: 149,-- €

Nach Kursende reichen Sie die Teilnahmebescheinigung Ihrer Krankenkasse ein und bekommen mindestens 75,-- € wieder. Ihr Eigenanteil liegt daher bei max. 74,-- €.

Wir beraten Sie gerne!

Ihr Medifit - Team